



Kruiden op Zolder

Wilt u onderstaande vragen zorgvuldig invullen, de antwoorden zullen bij het intake gesprek doorgenomen worden. De gegevens worden uiteraard strikt vertrouwelijk behandeld.

naam

voornaam

burgerservice nummer

geboortedatum

adres

postcode

plaats

telefoon

e-mail

beroep

sport/ hobby

huisarts

tel.nr.

specialist

tel.nr.

medicatie

Wat is de voornaamste klacht?

Wanneer is deze begonnen en door welke omstandigheden?

Hoe is het klachtenverloop geweest?

Welke situaties geven verbetering?

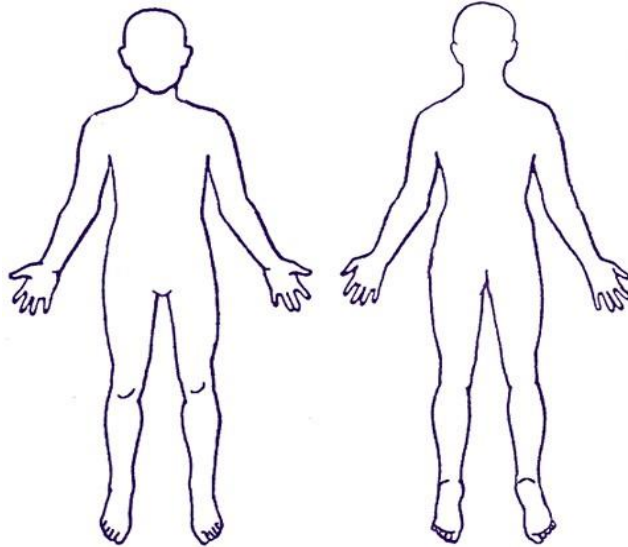
Welke situaties geven verslechtering?

Zijn er naast uw voornaamste klacht ook andere klachten? Zo ja, welke?



Kruiden op Zolder

Geef op onderstaande figuren de klachten aan. Littekens graag met rood aangeven.



vooraanzicht

achteraanzicht

Is er voedsel/ drank wat u niet goed ligt?

Heeft u een voorkeur voor een bepaalde smaak? Zuur/ zoet/ bitter/ gekruid/ zout

Drinkt u? Zo ja, hoeveel?

Rookt u? Zo ja, hoeveel?

Wordt u 's nachts wakker? Zo ja, hoe laat?

Familiare (erfelijke) aandoeningen

Vader:

Moeder:

Veelvoorkomend in de familie:



Kruiden op Zolder

Ziektegeschiedenis

Welke ziekten en ongevallen heeft u in uw leven gehad? Kunt u daarbij aangeven welke operaties of behandelingen u daarvoor eventueel heeft ondergaan.

Kunt u aangeven welke gebeurtenissen in het leven grote impact hebben gehad op uw gezondheid? (vb. verhuizingen, trauma's, echtscheiding e.d.)



Kruiden op Zolder

U mag aanvinken welke klachten voor u typerend zijn. Bij een opsomming doorstrepen wat niet van toepassing is.

Algemeen

- duizeligheid, hoofdpijn
- vermoeidheid: ochtend/middag/avond
- slapeloosheid
- problemen ogen/ oren
- anders:

Luchtwegen

- chronisch
- verkouden/ hoesten
- astma/ bronchitis/ allergie
- neus/ bijholtes/ voorhoofdsholtes
- hyperventilatie
- anders:

Spiersen en gewrichten

- nekpijn
- pijn schouders/ bovenrug/ onderrug
- spierspanning/ spierpijn/ spierkramp
- gewrichtspijn
- bewegingsbeperkingen
- tinteling/ uitstraling
- anders:

Urinewegen

- ontstekingen blaas/ nier(bekken)
- nierstenen
- pijn bij het plassen
- prostaatklachten
- anders:

Spijvertering

- maagzuur
- misselijkheid
- opgezette buik/ winderigheid
- allergie
- ontsteking maag/darmen
- diarree/ obstipatie/ prikkelbare darm
- galstenen
- anders:

Hart en bloedvaten

- beklemmend gevoel op de borst
- hartkloppingen
- lage/ hoge bloedsuikerspiegel
- lage/ hoge bloeddruk
- spataders
- koude handen/ voeten
- oedeemvorming
- anders:

Huid

- eczeem/ jeuk/ droge huid
- acne
- blauwe plekken gevoeligheid
- transpiratie



Kruiden op Zolder

Geestelijke gesteldheid

- nerveus
- besluiteloos
- veel piekeren
- ongeduldig/ gehaast
- geïrriteerd/ gefrustreerd
- boos/ opvliegend
- angstig/ depressief
- concentratiezwakte

Anders:

Vrouw

- bekkeninstabiliteit
- pijnlijke menstruatie
- onregelmatige menstruatiecyclus
- veel bloedverlies bij menstruatie
- pilgebruik
- problemen rond overgang
- overgang al achter de rug anders

Ruimte voor eventuele toelichtingen

hartelijk dank voor het invullen van de lijst.

Gelieve deze ingevuld mee te nemen bij uw eerste consult